PROJET SANTE MENTAL
SEMINAIRE A GLOCOVC

L'idée de réaliser un colloque sur la santé mentale à Glocovc et issu de la connaissance du terrain où il semble important de permettre à un certain nombre d'acteurs de la santé de se rencontrer et de pouvoir accéder à un certain nombre d'information concernant la santé mentale. Ce colloque doit s'inscrire dans l'activité de formation que nous avons effectué dans la municipalité et contribuer à créer une dynamique communautaire.

Le projet de santé mentale réalisé sur la municipalité de Glocovc nous a permis de mettre en place un centre de consultation au sein même de la maison de santé de Glocovc. Les consultation sont assurées par un psychiatre kosovar et une infirmière kosovare qui devraient à plus ou moins long terme être autonomes et un psychiatre français qui travaille en collaboration avec. L'existence d'un tel centre doit permettre la prise en compte de la santé mentale au niveau des centres secondaires de santé. De la même façon il nous a semblé important d'effectuer une formation auprès des infirmières travaillant dans les ambulantas, lieux de santé où le contact avec la population est le plus proche.

L'intervention au sein de la Drenica nous a amené à considérer les besoins de cette région en santé mentale. Les villages restent en effet assez coupés de Prishtina où se trouvent la majorité des psychiatres. Le nombres relativement important de consultations, le besoin de formation des infirmières, la mise en place d'une psychiatrie communautaire puis de réseau nous ont convaincu de l'intérêt que peut représenter la réalisation d'un séminaire à Glocovc.

Au delà de l'aspect psychiatrique nous avons essayé d'établir des liens entre les différentes personnes ayant un rôle central dans la vie communautaire de la municipalité. Ainsi avons-nous rencontré des chefs de villages, des associations et différentes ONG comme Enfants Réfugiés du Monde. Cette expérience du terrain nous a amené à considérer l'élaboration d'une dynamique communautaire comme essentielle à la poursuite de notre travail. il paraît en effet important de donner l'occasion à l'ensemble des intervenants de se rencontrer afin de mieux se connaître et de les aider à collaborer.

Les infirmières

Le rôle des infirmière dans les ambulantas nous semble essentiel. Les ambulantas occupent en effet auprès de la population une place importante du point de vue de la proximité et de l'urgence. Insérée au sein du village l'ambulanta permet de prendre en charge les patients présentants des troubles plus ou moins lourds. Les infirmières connaissent pour certaines l'ensemble des villageois et leur histoire. Pourtant la présence d'un médecin reste indispensable tant la médicamentation demeure un des aspects importants du soin qu'il soit somatique ou psychologique.

Les médecins

La formation auprès des médecins a permis de révéler l'intérêt que chacun d'entre eux porte à la santé mentale des patients. Il a été ainsi possible de rencontrer des pédiatres désireux de mieux comprendre les changements observés chez de nombreux enfants et d'apprendre à utiliser des "outils pratiques" pour leur venir en aide.

Les psychiatres

La participation des psychiatres kosovars à la mise en place d'une psychiatrie communautaire reste indispensable à toute idée de pérennité. Si le docteur Gani, directeur de la maison de santé de Glocovc et psychiatre, est prêt à effectuer des consultations et à maintenir le fonctionnement du centre, une collaboration plus étroite doit être établie avec les psychiatres de Prishtina. Le séminaire peut peut-être contribuer à la sensibilisation au problème de la psychiatrie de terrain dont une région comme la Drenica a forcément besoin. Ainsi nous apparaît-il que si l'acteur principal de la psychiatrie communautaire est la communauté elle-même, le psychiatre, outre son travail spécifique de soignant, doit aider à la coordination de l'ensemble des actions communautaires.

Les autres acteurs de la communauté

Notre activité de formation a permis de toucher un certain nombre d'acteurs très investis dans le travail de proximité. Animatrices, membres d'associations mais aussi pédagogues et instituteurs sont tous plus ou moins directement concernés par la santé mentale. Il nous paraît important de donner une place à ces acteurs qui bien souvent habitent la région de leur pratique depuis leur naissance. Cette connaissance en fait de intervenants privilégiés auxquels il est essentiel de donner la possibilité de s'informer et de mieux connaître les autres acteurs de la santé.

Le séminaire

Le séminaire se déroula sur deux jours : le vendredi 30 juin et le samedi 1er juillet. Il abordera le thème de la santé mentale au Kosovo un an après la guerre. Pour cela nous avons pensé que le premier jour pourrait être consacré au vécu communautaire d et aux différents questions liées à la souffrance. Ainsi avons nous pensé que les thèmes suivants pourraient être traités :

1 an après : communauté et santé mentale

- **La violence**
  - La femme (la guerre et le trauma, les rapports conjugaux, les enfants nés du viol,...)
  - Les victimes de sévices (tortures, emprisonnements, intimidations, humiliations,...)

- **La santé mentale et l'enfant**
  - L'enfant et la guerre (ex. tirés d'autres pays)
  - malnutrition, pédiatrie et santé mentale,...)

- **Les villages et la reprise d'une vie communautaire**
  - La place du "fou" dans la société
  - Le deuil (commémorations, l'oubli, la mort et l'enfant, le discours sur la mort et sa représentation culturelle)

La deuxième journée s'axerait davantage autour du rôle du soignant et des outils qui se trouvent à sa disposition pour venir en aide à l'autre :

Les modalités du soin

- **La place des intervenants de proximité**
  - Le rôle de l'école
  - Le rôle des soignants
  - Le rôle des associations

- **Le soin par la parole** (psychothérapie, entretiens psychologiques, la médicamentation, les groupes…)

- **Les structures communautaires et leur rôle** (la médecine traditionnelle, la famille, le village), ici un intervenant kasovar nous paraît indispensable

Le séminaire pourra aborder le matin les thèmes de façon plénière afin de permettre l'après-midi, à travers des ateliers, la réalisation de débats dont la régulation sera effectuée par un responsable d'atelier.
Ces thèmes ne sont qu'un aperçu de ce qui peut être traité durant le séminaire. Chaque intervenant a la possibilité d'insister sur plusieurs points qu'il lui semble important d'aborder. nous décideront par la suite du thème des ateliers.